

## Vraag het aan Morya

### Levenslessen



### **‘Kijk, dit moet veranderen’**

“Roken, drinken, drugs, enzovoort, het is beheersbaar, dat moet geleerd worden. De diepe kracht in het wezen van de mens toont dat hij gelukkig kan zijn in zichzelf en dat hij al die spullen niet nodig heeft om gelukkig te zijn. Dat hij met andere woorden zijn verdriet niet hoeft te verdrinken, dat hij zijn ongeluk niet hoeft op te vrolijken door dingen te doen die eigenlijk niet goed zijn, die het lichaam afbreken. Men moet erover waken dat men lichamelijk in orde is en dat men paal en perk stelt aan de verslaving.

Het is een groot punt, wanneer er een verslaving dreigt op te treden, om te zeggen: “Dat is nu net te ver, dit moet ik niet doen”, en dat moet je uitleggen aan jezelf. Je ziel begrijpt dat je dit niet moet doen, je innerlijk weet dat je dit niet moet doen, leg dan uit aan je verstand dat je dit niet moet doen.

Pak je leven aan op een punt waarvan je weet: ‘kijk, dit moet veranderen.’”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 6: Thuis in je eigen leven”  
(uit hoofdstuk 2: ‘De weg van verinnerlijking’) © Mayil.com